

A.C.A. danse

Cours de danse

2016 et Etirements

2017

à Foix

créativité
mouvements
de 4 à 104 ans
danse
convivialité
équilibre
conscience du corps
découverte
respiration
plaisir
bien-être
partage
rythme

Le mieux c'est de venir essayer...

Rentrée le 12 septembre 2016

Inscription avant le 27 juillet -10%

2 cours d'essai sans engagement

Atelier Chorégraphique de l'Ariège (association loi 1901)

20 av du Gal de Gaulle BP03 09000 Foix

aca.danse@wanadoo.fr - www.acadanses.info - 05 61 02 73 76

Cours

Hors vacances scolaires et jours fériés
du 12 septembre 2016 au 30 juin 2017

Danse enfants avec Marion

4-6 ans – Eveil Mercredi 15h15-16h

6-8 ans – Initiation Mercredi 16h-17h

Eveil & initiation Mardi 16h45-17h45



Danse moderne/contemporaine avec Marion

8-10 ans Mercredi 17h-18h

10-14 ans Mardi 17h45-18h45

15-18 ans Mercredi 14h-15h15



Danse contemporaine Adultes avec Marion (1h30)

Adultes Mardi 20h / Mercredi 19h30

Etirements/Renforcement musculaire avec Marion (1h)

Adultes Mardi 12h15, 14h et 19h / Mercredi 18h30

Danse jazz / percussions corporelles avec Cécile Nouveauté

8-11 ans lundi 17h-18h jazz

11-15 ans lundi 18h-19h jazz

Tout public lundi 19h15 20h percussions corporelles

Adultes/ados lundi 20h-21h30 jazz



Danses Flamenco/Sévillanes avec Stéphanie

Enfants Sévillanes Jeudi 17h30-18h30

Adultes Sévillanes Jeudi 18h30-19h30

Adultes Flamenco Jeudi 19h30-20h30

Stages et événements... Consulter notre site !

Inscription possible toute l'année...